



*"Tu puoi imparare dai tuoi figli più di quanto essi imparino da te. Attraverso te essi conoscono un mondo ormai passato, tu in loro ne scopri uno nuovo che sta nascendo."* Johann Michael Friedrich Rückert

## GRUPPO DI INCONTRO:

### IL MONDO DELLA GENITORIALITA'

*"Congratulazioni fra nove mesi sarete genitori".*

Improvvisamente la coppia si trasforma in un nucleo familiare, con nuovi ruoli, nuove emozioni, nuovi impegni e nuove responsabilità. Come affermava Winnicott il bambino viene *"pensato"* e si sviluppa soprattutto nella madre uno stato d'animo, definito dall'autore, *preoccupazione materna primaria*, una forte sensibilità verso il bambino durante la gravidanza.

#### **Quali cambiamenti si manifestano?**

Nella madre il corpo si modifica e cambiano le fantasie, i pensieri, le preoccupazioni che si concentrano esclusivamente sul nascituro.

La modalità di essere coppia cambia inevitabilmente e soprattutto nella prima fase lascia spazio in modo quasi esclusivo e totalizzante alla dimensione genitoriale, del prendersi cura, limitando il tempo che precedentemente era dedicato alla dimensione duale.

In seguito a cambiamenti di natura fisica, psicologica e sociale il momento della gravidanza e della nascita del bambino/a diventano o possono diventare dei momenti critici per la coppia e necessitano di percorsi di sostegno.

#### **E cosa accade quando i bambini crescono?**

Il ruolo educativo diventa fondamentale e a volte così complesso, da far sentire i genitori impreparati. Ma come suggerisce Bettelheim nel libro *"un genitore quasi perfetto"* non esistono regole per essere genitori perfetti, né tantomeno possiamo aspettarci che perfetti siano i figli.

## **PROGRAMMA**

**Nel gruppo di incontro sulla genitorialità cercheremo di ripercorrere la fase della gravidanza e della nascita.**

**Parleremo e ci confronteremo sulle emozioni vissute, su gioie, ansie, preoccupazioni...**

**Cercheremo di comprendere il punto di vista dei figli, lavorando sull'importanza della comunicazione verbale e non verbale.**

**Ci confronteremo sui problemi comuni che riguardano i genitori e l'educazione dei figli, cercando insieme delle soluzioni creative, inserite in una cornice di vita quotidiana.**

**Leggeremo brani e testimonianze dedicati alla genitorialità.**

**IL GRUPPO DI INCONTRO E' RIVOLTO AI GENITORI.**

**(GIORNI E ORARI SARANNO CONCORDATI INSIEME).**

**IL COSTO DI OGNI SINGOLO INCONTRO DELLA DURATA DI CIRCA UN'ORA E MEZZA E' DI 25 EURO A COPPIA O 15 EURO A PERSONA.**

**LA SEDE: (in via di definizione)**

**PER PRENOTARE CONTATTARE IL NUM. 339 6278610**

**O MANDARE UNA MAIL A: [psi.lauramessina@gmail.com](mailto:psi.lauramessina@gmail.com)**